SELBSTHILFEGRUPPE
FÜR FRAUEN MIT

PMDS

PRÄMENSTRUELLE DYSPHORISCHE STÖRUNG

LEIDEST DU IN DER 2.ZYKLUSHÄLFTE UNTER EXTREMEN STIMMUNGSSCHWANKUNGEN, DEPRESSIONEN, WUT, TRAUER, STARKER ÜBERFORDERUNG,ÜBERMÜDUNG UND KONTROLLVERLUST NEBEN ZAHLREICHEN ANDEREN KÖRPERLICHEN SYMPTOMEN?

UND PLÖTZLICH IST MIT DEM EINSETZEN DER MENSTRUATION WIEDER ALLES ‘NORMAL’?

DANN KOMM GERNE ZU UNSEREM ERSTEN TREFFEN.

DU BIST NICHT ALLEINE.

Erstes Treffen am 14.09.2026 um 17 Uhr

ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN UNTER KISS NÜRNBERG • FÜRTH

TEL.: 0911 2349449
E-MAIL : NUERNBERG@KISS-MFR.DE